



# أعراض التسنين عند الرضع وكيفية التخفيف من حدتها

## أعراض التسنين



الاستيقاظ ليلاً



الشعور بالانزعاج



سيلان اللعاب



البكاء



العض



احمرار حول  
الشفيتين والوجنتين



رفض تناول الطعام  
أو الرضاعة

## لتخفيف آلام التسنين



تسكين انزعاج  
الطفل قدر الإمكان



ترطيب حول  
الشفيتين والوجنتين  
لتخفيف الاحمرار



الأطعمة  
الصلبة الباردة



العضاضة