



قائمة احتياجات إطعام الرضيع

مع بداية الشهر السادس من عمر طفلك، تبدأ مرحلة جديدة من التغذية. يبدأ الأطفال بالجلوس دون دعم، ويمكنه مشاركة الأسرة في أوقات طعامهم على السفرة لمزيد من تنمية الروابط.

هناك تجهيزات أساسية لا غنى عنها في هذه المرحلة، هذه القائمة ستساعدك لتعرفي كل احتياجاتك حتى يتعود طفلك على تناول الأطعمة الصلبة دون مشاكل.

بجانب أساسيات الطعام، قد تحتاجين أيضاً لبعض وسائل الإلهاء لتطعميه، قبل أن يقدر طفلك على إمساك الطعام وإطعام نفسه



كرسي طعام مرتفع



محضر طعام



أدوات طعام خاصة للرضع



علب حفظ الطعام



كوب الشرب



مرايل



ألعاب

